



## Uppstartsveckan 2021

DAG 5

Fredag 13/8, uppstartsveckans sista dag! Solen sken och spelarna började att droppa in tidigt denna underbara dag! Dagens första is-pass inleddes med skridskoteknik, innerskär och ytterskär. Dragkamp för att få lite motstånd och ”kräma” ur det lilla sista ur våra lårmuskler. Vi avslutade med lite matchspel, olika varianter.

Till dagens fyspass vill alla springa runt ängen och till skillnad från i måndags så sprang alla 29 runt ängen och med god vigör fortsatte Major Botvidsson att köra igenom alla våra muskelgrupper.

Till lunch bjöds det på pizza.

Som avslutning dammade vi av våra matchtröjor som nu hängt orörda i nästan ett helt år och körde en internmatch. Efter 2x20 minuter på helplan och flygande byten var vi alla rött så möra i både kroppar och knoppar så herr Malmqvist ordnade med världens godaste glass till spelare och ledare!

Stort tack till er föräldrar för att vi fick låna era barn denna vecka och jätte-tack till Nico och Pontus för all hjälp under veckan!

Väl mött

Stefan, Magnus, Nico och Pontus



*Klart att man ska ha en glass*



*Dagens målvakter*

